

Prénom NOM

Auxiliaire de vie certifiée – Disponible immédiatement

Ville / Code postal

Téléphone – Adresse e-mail – Permis B, véhicule personnel

Profil professionnel

Auxiliaire de vie passionnée par le contact humain, j'accompagne depuis plusieurs années des personnes âgées et dépendantes dans leur quotidien. À l'écoute, organisée et bienveillante, je m'efforce de favoriser l'autonomie et le confort de vie de chaque bénéficiaire, en coordination avec les familles et les professionnels de santé.

Expériences professionnelles**2021 – 2024 | Auxiliaire de vie – ADMR de Rennes (35)**

- Aide à la toilette, à l'habillage et à la mobilité
- Préparation et distribution des repas
- Gestion de l'entretien du logement et accompagnement aux courses
- Communication quotidienne avec les familles et les infirmiers

2018 – 2021 | Aide à domicile – Association Bien Chez Soi, Vitré (35)

- Accompagnement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Surveillance de la prise de médicaments
- Animation d'ateliers de stimulation cognitive et sociale

Formations

- **Formation d'Auxiliaire de Vie Certifiée – Culture et Formation (en ligne, 2024)**
Formation complète à distance alliant théorie et pratique, validant les compétences clés du métier (accompagnement, hygiène, sécurité, communication).
- **PSC1 – Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (Croix-Rouge, 2023)**
- **Atelier Alzheimer – sensibilisation et accompagnement spécifique (2022)**

Compétences

Compétences techniques	Compétences humaines
Aide à la toilette et à la mobilité	Empathie et bienveillance
Préparation des repas équilibrés	Patience et écoute active
Gestion du temps et des priorités	Discrétion et sens du service
Application des règles d'hygiène	Esprit d'équipe

Centres d'intérêt

Lecture, marche nordique, bénévolat auprès de personnes isolées, activités intergénérationnelles.